Hygienekonzept

Budokan e.V. Köln

1. **Beschränkung der Gruppengröße** gemäß der Hallengröße (Übungsfläche ca. 300 qm) mind. 10 qm pro Person (Mindestabstand 1,5 m) max. 30 Personen (inkl. ÜL)
2. **Ausschluss von Zuschauern und Begleitpersonen**
3. **Verkürzung der Trainingszeiten und Pausen zwischen den Trainingsgruppen**
 - > 10 Minuten vor Ende der Nutzungszeit haben alle TN das Schulgelände zügig zu verlassen
 - > Bei mehreren aufeinanderfolgenden Trainingsgruppen des Vereins begegnen sich diese nicht; es gibt einen mindestens 10 Minütigen Leerstand inkl. Lüftung (Fenster)
4. **Lüftung** vor, während und nach dem Training über die Öffnung aller Fenster
5. **Hygieneabstand**
 - > Vor, während und nach dem Training gibt es keinerlei Körperkontakte. Der Hygieneabstand von mind. 1,5 m wird zu jedem Zeitpunkt eingehalten. Auch beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten
 - > Partnerübungen mit Kontakt oder Aufwärmspiele mit Unterschreitung des Hygieneabstands gibt es nicht
 - > Falls erforderlich (z.B. im Kindertraining) werden die Hygieneabstände mittels Hütchen o.ä. markiert
 - > Wir trainieren in der Turnhalle nur Kihon (= Grundschule, Techniktraining solo) und Kata (= Formenlauf solo) ohne Körperkontakt
 - > Auch in den Umkleiden und vor der Halle werden die Abstände zu jeder Zeit eingehalten
6. **Weitere Hygienemaßnahmen**
 - > Vor und nach dem Training waschen oder desinfizieren sich die Teilnehmer/innen die Hände. Der Verein stellt dafür bei Bedarf entsprechende Mittel zur Verfügung.
 - > Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes während des Trainings ist gestattet aber keine Pflicht.
 - > Die Teilnehmer/innen sind angehalten, nach Möglichkeit in Sportkleidung an- und abzureisen. Wenn Teilnehmer/innen die Umkleiden nutzen, dann nie mehr als 4 gleichzeitig unter Wahrung des Mindestabstandes von 1,5 m. Die Nutzung der Duschen wird auf max. 2 Personen gleichzeitig beschränkt. Auch hier ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
 - > Wer Krankheitssymptome hat oder Kontakt zu Erkrankten hatte, nimmt nicht am Training teil

- > Von Fahrgemeinschaften wird abgeraten
- > Ausrüstung oder Getränke werden nicht mit anderen geteilt

7. **Im Sinne der Rückverfolgbarkeit** wird in jedem Training eine Teilnehmerliste geführt (gem. Datenschutzempfehlung werden die Listen 4 Wochen gespeichert und dann gelöscht)
8. **Alle Übungsleiter** sind in voller Kenntnis des jeweiligen Hygienekonzeptes und führen es mit sich. Es sind immer ausreichend Übungsleiter im Einsatz, um die Umsetzung des Hygienekonzeptes zu gewährleisten (insbesondere im Kindertraining)
9. **Alle Mitglieder** werden regelmäßig über die besonderen Hygienevorschriften informiert
10. **Die Vorgaben der jeweiligen Corona-Schutzverordnung werden eingehalten**

Corona-Schutzbeauftragte des Vereins: Steffen Voigtländer (1. Vorsitzender) und Klaus Dolling

04.06.2020